



PLA setmanal (de 9.00 a 17.00 amb excepcions)

dilluns 19	dimarts 20	dimecres 21	Dijous 22	divendres 23
CANAL OLÍMPIC	COSMOCAIXA (Comer y no ser comido, 11.00)	ESPORT BRAFA	ESPORT BRAFA	ESPORT BRAFA
		PISCINA ARTESANIA (13.00-14.00)	PISCINA ARTESANIA (13.00-14.00)	PISCINA ARTESANIA (13.00-14.00)
	CNB (tornem a les 17.15)	TALLERS	GIMCANA BRAVAL 21	TALLERS

Material necessari

Dilluns: Roba d'esport, banyador, tovallola i xanquetes.

Dimarts: Roba còmoda. Banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany.

Dimecres: Roba d'esport. Banyador, tovallola, casquet de bany i xanquetes. Llibres deures.

Dijous: Roba d'esport. Banyador, tovallola, casquet de bany i xanquetes.

Divendres: Roba d'esport, banyador, tovallola, casquet de bany i xanquetes. Llibres deures.

Tots els dies han de portar el menjar i la beguda.
Convé portar gorra com protecció solar.

Targeta TMB
Després de l'esport es dutxen sempre.