

**PLA setmanal (de 9.00 a 17.00 amb excepcions)**

dilluns 12	dimarts 13	dimecres 14	Dijous 15	divendres 16
ZOO BARCELONA (visita guiada)	FCB	ESPORT BRAFA	ESPORT BRAFA Bany platja	ESPORT BRAFA
	Parc Cervantes	PISCINA ARTESANIA (13.00-14.00)		PISCINA ARTESANIA (13.00-14.00)
	CNB (tornem a les 17.15)	TALLERS	GOLONDRINAS	TALLERS

Material necessari

Dilluns: Roba còmoda.

Dimarts: Roba còmoda. Banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany.

Dimecres: Roba d'esport, banyador tovallola, casquet de bany i xanquetes. Llibres deures d'estiu

Dijous: Roba d'esport, banyador tovallola i xanquetes.

Divendres: Roba d'esport, banyador, tovallola, casquet de bany i xanquetes. Llibres deures d'estiu.

Tots els dies han de portar el menjar (dinar i berenar) i la beguda.

Convé portar gorra com protecció solar.

Després de l'esport es dutxen sempre.

Targeta TMB.
