



PLA setmanal (de 9.00 a 17.00 amb excepcions)

dilluns 5	dimarts 6	dimecres 7	Dijous 8	divendres 9
EXCURSIÓ AL PANTÀ DE VALLVIDRERA	TALLERS	ESPORT BRAFA	ESPORT BRAFA Jocs d'aigua	ESPORT BRAFA
	CRONO BRAVAL	PISCINA ARTESANIA		PISCINA ARTESANIA
	CNB (tornem a les 17.15)	CLIMBAT (tornem a les 17.30)	BARQUES PARC DE LA CIUTADELLA	TALLERS

Material necessari

Dilluns: Roba còmoda i calçat adequat per caminar.

Dimarts: Banyador, tovallola, xanquetes i casquet de bany. Llibres deures d'estiu.

Dimecres: Roba d'esport, banyador tovallola, casquet de bany i xanquetes.

Dijous: Roba d'esport, banyador tovallola i xanquetes.

Divendres: Roba d'esport, banyador, tovallola, casquet de bany i xanquetes. Llibres deures d'estiu.

Tots els dies han de portar el menjar (dinar i berenar) i la beguda.

Convé portar gorra com protecció solar.

Després de l'esport es dutxen sempre.

Targeta TMB.
