



PLA setmanal (de 9.00 a 17.00 amb excepcions)

dilluns 19	dimarts 20	dimecres 21	dijous 22	divendres 23
ESPORT A BRAFA	ESPORT A BRAFA	CANAL OLÍMPIC	TALLERS	ESPORT A BRAFA
	PISCINA ARTESANIA (13.00-14.00)		MISSIONS	
CNB/VELA (tornem a les 17.30)	TALLERS		GIMCANA BRAVAL 2021	FCB

Material necessari

Dilluns: :Roba d'esport, banyador, casquet de bany, tovallola, xanquetes.

Dimarts: Roba d'esport, banyador, casquet de bany, tovallola, xanquetes. Llibres de deures.

Dimecres: Roba d'esport, banyador, tovallola i xanquetes.

Dijous: Roba còmoda.

Divendres: Roba d'esport, tovallola, xanquetes.

Tots els dies han de portar el menjar i la beguda.

Convé portar gorra com protecció solar.

Targeta TMB

Després de l'esport es dutxen sempre.