



PLA setmanal (de 9.00 a 17.00 amb excepcions)

dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 29	divendres 30
ESPORT A BRAFA	ESPORT A BRAFA	TIBIDABO (tornem a les 18.00)	ANTIAERIS	ESPORT A BRAFA
	PISCINA ARTESANIA (13.00-14.00)		BANY A LA PLANTJA	
CNB/VELA (tornem a les 17.30)	TALLERS		TALLERS	BOWLING (15.00-16.00)

Material necessari

Dilluns: :Roba d'esport, banyador, casquet de bany, tovallola, xanquetes.

Dimarts: Roba d'esport, banyador, casquet de bany, tovallola, xanquetes. Llibres de deures.

Dimecres: Roba còmoda.

Dijous: Roba còmoda, banyador, tovallola, xanquetes.

Divendres: Roba d'esport.

Tots els dies han de portar el menjar i la beguda.

Convé portar gorra com protecció solar.

Targeta TMB

Després de l'esport es dutxen sempre.