



**PLAN setmanal (de 9.00 a 17.00 amb excepcions)**

dilluns 5	dimarts 6	dimecres 7	dijous 8	divendres 9
ESPORT A BRAFA	ESPORT A BRAFA	EXCURSIÓ AL PANTÀ DE VALLVIDRERA	TALLERS	ESPORT A BRAFA
	PISCINA ARTESANIA		CRONO BRAVAL	
CNB/VELA (tornem a les 17.30)	TALLERS		BUBBLE	CLIMBAT (tornem a les 17.30)

**Material necessari**

**Dilluns:** :Roba d'esport, banyador, casquet de bany, tovallola, xanquetes.

**Dimarts:** Roba d'esport, banyador, casquet de bany, tovallola, xanquetes. Llibres de deures d'estudi.

**Dimecres:** Roba còmoda i calçat adequat per caminar .

**Dijous:** Roba d'esport, banyador, tovallola, xanquetes. Llibres de deures d'estudi

**Divendres:** Roba d'esport, banyador, tovallola, xanquetes.

Tots els dies han de portar el menjar i la beguda.

Convé portar gorra com protecció solar.

Després de l'esport es dutxen sempre.

Targeta TMB.

---