



PLA SETMANAL (de 9.00 a 17.00 amb excepcions)

dilluns 19	dimarts 20	dimecres 21	Dijous 22	divendres 23
ESPORT A BRAFA PISCINA ARTESANIA (13.00-14.00)	ESPORT A BRAFA PISCINA ARTESANIA (11.00-12.00)	TALLERS FCB	FILM PREPARAR GIMCANA	CANAL OLÍMPIC
TALLERS	ANTIAERIS	CNB/VELA (torneig a les 17.30)	GIMCANA BRAVAL 21	

Material necessari

Dilluns: Roba d'esport, banyador, casquet de bany, tovallola i xancletes. Llibres de deures d'estiu.

Dimarts: Roba d'esport, banyador, casquet de bany, tovallola i xancletes.

Dimecres: Roba d'esport, banyador, casquet de bany, tovallola i xancletes. Llibres de deures d'estiu.

Dijous: Roba còmoda.

Divendres: Roba d'esport, banyador, tovallola i xancletes.

Tots els dies han de portar el menjar i la beguda.
Convé portar gorra com protecció solar.

Targeta TMB
Després de l'esport es dutxen sempre.