



PLA SETMANAL (de 9.00 a 17.00 amb excepcions)

dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	Dijous 29	divendres 30
ESPORT A BRAFA	ESPORT A BRAFA	TALLERS	CANAL OLÍMPIC	TIBIDABO (torneig a les 18.00)
PISCINA ARTESANIA (13.00-14.00)	PISCINA ARTESANIA (11.00-12.00)	FCB		
BARQUES CIUTADELLA	BOWLING (15.00-16.00)	CNB/VELA (torneig a les 17.30)		

Material necessari

Dilluns: Roba d'esport, banyador, casquet de bany, tovallola i xanquetes.

Dimarts: Roba d'esport, banyador, casquet de bany, tovallola i xanquetes.

Dimecres: Roba d'esport, banyador, tovallola i xanquetes. Llibres de deures d'estiu.

Dijous: Roba d'esport, banyador, tovallola i xanquetes.

Divendres: Roba còmoda.

Tots els dies han de portar el menjar i la beguda.
Convé portar gorra i protecció solar.

Targeta TMB
Després de l'esport es dutxen sempre.