



**PLAN SETMANAL (de 9.00 a 17.00 amb excepcions)**

<b>dilluns 5</b>	<b>dimarts 6</b>	<b>dimecres 7</b>	<b>Dijous 8</b>	<b>divendres 9</b>
ESPORT A BRAFA	ESPORT A BRAFA	TALLERS	ESPORT A BRAFA	EXCURSIÓ AL PANTÀ DE VALLVIDRERA
PISCINA ARTESANIA	PISCINA ARTESANIA	CRONO RAVAL	PISCINA ARTESANIA	
TALLERS	CLIMBAT (tornem a les 17.30)	CNB/VELA (tornem a les 17.30)	BUBBLE	

**Material necessari**

**Dilluns:** Roba d'esport, banyador, casquet de bany, tovallola i xanquetes. Llibres de deures d'estiu.

**Dimarts:** Roba d'esport, banyador, casquet de bany, tovallola i xanquetes.

**Dimecres:** Roba d'esport, banyador, casquet de bany, tovallola i xanquetes. Llibres de deures d'estiu.

**Dijous:** Roba d'esport, banyador, casquet de bany, tovallola i xanquetes.

**Divendres:** Roba còmoda i calçat adequat per caminar.

Tots els dies han de portar el menjar i la beguda.

Targeta TMB

Convé portar gorra com protecció solar.

Després de l'esport es dutxen sempre.

---